

## Informationen zur Paar-, Ehe- und Familienberatung

In der Begleitung ist mir wichtig, Ihnen zu Beginn einen Raum als Paar oder Familie zu eröffnen, in welchem Sie sich in Begleitung eines Dritten öffnen können. Möglicherweise bin ich zu Beginn Moderator und Mediator und versuche, jedem den Raum zu verschaffen, welcher für ihn notwendig ist. Hilfreich für eine erfolgreiche Paar-, Ehe- oder Familienberatung ist von Beginn an Transparenz im Prozess der Begleitung. Gegebenenfalls empfehlen sich nach den ersten Gesprächen Einzeltermine, um diesen Raum zu vertiefen und nochmals andere Perspektiven zu ermöglichen.

Mein erstes Ziel in der Begleitung ist, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Für mich ist jeder Mensch Experte in eigener Sache. Sie wissen am besten, welcher Weg der richtige für Sie ist. So begegne ich Ihnen mit Ihren individuellen Bedürfnissen: Ich unterstütze und begleite, um „blinde Flecken“ sichtbar zu machen, Reflexion und Entfaltung zu ermöglichen, damit Sie wieder mehr Gemeinsamkeit und Zuversicht zu spüren, damit Sie sich Schritt für Schritt Ihrem gemeinsamen Ziel nähern können.

Dabei liefere ich keine vorgefertigten Patentrezepte, denn jeder Mensch und jede Situation ist unterschiedlich und der Prozess der Begleitung daher individuell. Wir werden bei unserem ersten Kontakt schauen, mit welchem Ziel, Wunsch oder Gefühl Sie Unterstützung suchen.

Den Rahmen für unsere gemeinsame Arbeit besprechen wir im persönlichen Kontakt. Hilfreich dazu sind Ihre Überlegungen vorab: Was ist Ihr Anliegen? Was möchten Sie mit meiner Begleitung als Berater und Coach erreichen? Was sind Ihre Fragen zum und Wünsche an den Ablauf und mich? Welche Ressourcen bringen Sie mit in unsere Gespräche?

Für das kostenfreie Erstgespräch planen wir 30 Minuten ein. Die folgenden Sitzungen umfassen 60 Minuten und Ihre Investition 90,- Euro. Zu Beginn ist es oft hilfreich, Einheiten von 90 oder 120 Minuten für eine intensivere Arbeit zu nutzen.

Wenn Sie diese Beträge nicht finanzieren können, sprechen Sie mich offen an. Wir können sicherlich für beide Seiten eine hilfreiche Lösung finden.

Termine können bis 24 Stunden davor ohne Kosten abgesagt werden. Danach wird das ansonsten angefallene Honorar berechnet.