

Informationen zu Coaching und Beratung

In Coaching und Beratung lässt sich in vertrauter Atmosphäre viel bewegen. Im Gespräch unter vier Augen haben Sie die Möglichkeit, den Weg hin zu einer hilfreichen neuen Perspektive und Veränderung für sich zu ebneten. Sehen Sie die Gespräche gerne als Einladung zur Gelegenheit, sich selbst besser kennenzulernen. Denn: Wer will, der wird und wer sich kennt, der kann. Der Coaching- und Beratungsprozess verhilft Ihnen zu einem individuellen Kompetenz- und Erkenntnisgewinn.

Mein erstes Ziel in der Begleitung ist, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Für mich ist jeder Mensch Experte in eigener Sache. Sie wissen am besten, welcher Weg der richtige für Sie ist. Vielleicht braucht es aber noch Zeit und meine Unterstützung, diesen Weg zu finden. So begegne ich Ihnen mit Ihren individuellen Bedürfnissen: Ich unterstütze und begleite, um „blinde Flecken“ sichtbar zu machen, Reflexion und Entfaltung zu ermöglichen, damit Sie eigenverantwortlicher handeln können und Verbesserung erfahren.

Dabei liefere ich keine vorgefertigten Patentrezepte, denn jeder Mensch und jede Situation ist unterschiedlich und der Prozess der Begleitung daher individuell. Wir werden bei unserem ersten Kontakt schauen, mit welchem Ziel, Wunsch oder Gefühl Sie Unterstützung suchen.

Weitere Informationen zu meinen theoretischen und praktischen Grundlagen finden Sie auf der Website unter „Profil“.

Den Rahmen für unsere gemeinsame Arbeit besprechen wir im persönlichen Kontakt. Hilfreich dazu sind Ihre Überlegungen vorab: Was ist Ihr Anliegen? Was möchten Sie mit meiner Begleitung als Coach und Berater erreichen? Was sind Ihre Fragen zum und Wünsche an den Ablauf und mich? Welche Ressourcen bringen Sie mit in unsere Gespräche?

Für das kostenfreie Erstgespräch planen wir 30 Minuten ein. Die folgenden Sitzungen umfassen 60 Minuten und Ihre Investition 90,- Euro. Zu Beginn ist es oft hilfreich, Einheiten von 90 oder 120 Minuten für eine intensivere Arbeit zu nutzen.

Wenn Sie diese Beträge nicht finanzieren können, sprechen Sie mich offen an. Wir können sicherlich für beide Seiten eine hilfreiche Lösung finden.

Termine können bis 24 Stunden davor ohne Kosten abgesagt werden. Danach wird das ansonsten angefallene Honorar berechnet.