

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Partnerschaft?

Ihre Partnerschaft trägt wie das Berufsleben und Freundschaften wesentlich zu Ihrem persönlichen Wohlergehen bei. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Partnerschaft? Die folgenden Fragen wollen Ihnen helfen, Ihre Beziehung zu reflektieren.

- 1. Was ist Ihnen für eine Partnerschaft allgemein wichtig?**
- 2. Was ist Ihnen für Ihre Partnerschaft wichtig?**
- 3. Was davon sehen Sie in Ihrer Partnerschaft realisiert?**
- 4. Was vermissen Sie?**
- 5. Welche Worte kommen Ihnen als erstes in den Sinn, wenn Sie an Ihre Partnerschaft denken?**
- 6. Wie schätzen Sie Ihre Partnerschaft in den folgenden Bereichen ein?**
 - **Liebe/Zugehörigkeit**
 - **Werte/Sinn/Überzeugungen**
 - **Sexualität**
 - **Qualität der Zeit zu zweit**
 - **Freiraum und Selbstverwirklichung**
 - **Gemeinsame Unternehmungen/Zeit mit Freunden, in Gesellschaft**
- 7. Wie gehen Sie mit Krisen oder Konflikten um? Gibt es Tabuthemen?**
- 8. Wie äußern sich Ihre engsten Bezugspersonen zu Ihrer Beziehung?**
- 9. Was haben Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin bereits tolles erlebt? Worauf sind Sie stolz?**
- 10. Was möchten Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin gerne noch erleben?**