

## **Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Partnerschaft?**

Ihre Partnerschaft ist das, was Sie beide verbindet. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem gemeinsamen Leben? Die folgenden Fragen wollen Ihnen helfen, Ihre Beziehung zu reflektieren.

Beantworten Sie die Fragen gemeinsam und getrennt voneinander und sprechen Sie anschließend darüber. Dabei werden die Antworten des Partners nicht bewertet. Schaffen Sie sich Raum für einen offenen Austausch.

- 1. Was ist Ihnen jeweils selbst für eine Partnerschaft allgemein wichtig?**
- 2. Was ist Ihnen jeweils selbst für Ihre Partnerschaft wichtig?**
- 3. Was davon sehen Sie jeweils selbst in Ihrer Partnerschaft realisiert?**
- 4. Was vermissen Sie?**
- 5. Was wünschen Sie sich von Ihrem Partner?**
- 6. Was bringen Sie selbst in die Beziehung ein?**
- 7. Wie schätzen Sie Ihre Partnerschaft in den folgenden Bereichen ein?**
  - **Liebe/Zugehörigkeit**
  - **Werte/Sinn/Überzeugungen**
  - **Sexualität**
  - **Qualität der Zeit zu zweit**
  - **Freiraum und Selbstverwirklichung**
  - **Gemeinsame Unternehmungen/Zeit mit Freunden, in Gesellschaft**
- 8. Wie gehen Sie mit Krisen oder Konflikten um? Gibt es Tabuthemen?**
- 9. Wie äußern sich Ihre engsten Bezugspersonen zu Ihrer Beziehung?**
- 10. Was haben Sie als Paar bereits tolles erlebt? Worauf sind Sie stolz?**
- 11. Was möchten Sie gemeinsam gerne noch erleben?**