

## **Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Beruf?**

Ihr Beruf trägt wie Ihre Partnerschaft und Freundschaften wesentlich zu Ihrem persönlichen Wohlergehen bei. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Arbeitsplatz? Die folgenden Fragen wollen Ihnen helfen, Ihr Berufsleben zu reflektieren.

- 1. Was bedeutet es für Sie, einen Beruf zu haben?  
Welchen Stellenwert hat das Berufsleben in Ihrem Leben?**
- 2. Welche Worte und Gefühle kommen Ihnen in den Sinn, wenn Sie an einen Beruf denken, der Sie erfüllt?**
- 3. Welche Worte kommen Ihnen als erstes in den Sinn, wenn Sie an Ihren Beruf denken?**
- 4. Was wollten Sie als Kind und Jugendlicher werden?  
Was waren Ihre Träume?**
- 5. Beneiden Sie Freunde oder berühmte Persönlichkeiten um Ihre Arbeit? Wenn ja, warum?**
- 6. Was macht Ihnen an Ihrem Beruf Freude? Was erfüllt Sie?**
- 7. Was vermissen Sie?**
- 8. Wie schätzen Sie Ihr Berufsleben in den folgenden Bereichen ein?**
  - Identifikation mit der Arbeit: Werte/Sinn/Selbstverwirklichung
  - Identifikation mit dem Arbeitgeber: Werte/Kultur/Produkte und Dienstleistungen/Struktur und Organisation/Image
  - Qualität der Sozialkontakte zu Kollegen
  - Qualität der Unternehmenskultur, freiwillige Leistungen
  - Arbeitsplatzumgebung, Gestaltung des Arbeitsortes
- 9. Welche beruflichen Ziele haben Sie für die nächsten fünf Jahre?**
- 10. Was fehlt Ihnen, um diese Ziele zu erreichen?**