

Welche Werte sind Ihnen wichtig?

Sind wir uns unserer Werte bewusst, so haben wir eine wichtige Grundlage für unser Verhalten und einen Kompass für unser Leben. Sie sind Teil unserer Identität und bestimmen das Miteinander mit unseren Mitmenschen. Diese Fragen wollen Ihnen helfen, Ihre Werte zu reflektieren:

- 1. Welche Werte fallen Ihnen spontan ein, die Ihnen wichtig sind?**
- 2. Wofür treten Sie ein, zu welchen Themen haben Sie eine „Meinung“?**
- 3. Welche Grundüberzeugungen und Haltungen haben Sie zu**
 - **Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit**
 - **Partnerschaft und Familie**
 - **Freundschaften und zwischenmenschliche Beziehungen**
 - **Bildung und Berufsleben**
 - **Gesellschaftsstruktur und sozialen Themen**
 - **Politik und Wirtschaft**
 - **Wissenschaft und Technologie**
- 4. Welche Werte und Grundhaltungen haben Sie in Ihrer Herkunftsfamilie geprägt?**

**Welche dieser Werte können Sie heute noch vertreten, welche nicht?
Warum nicht?**
- 5. Was stärkt Sie? Worauf können Sie „bauen“?**
- 6. Welche Zitate und „Lebensweisheiten“ fallen Ihnen ein? Welche Bedeutung haben diese für Sie und warum?**