

Wohin des Weges?

„**Wohin des Weges?**“, diese Frage bekommen wir öfter mal im Alltag gestellt. Vielleicht wenn wir es eilig haben und gestresst auf andere wirken, oder, wenn uns jemand begleiten möchte. Die Antwort kann dann einfach ausfallen: „Ich bin auf dem Weg zum Einkaufen.“ - „Ich treffe mich mit Freunden im Kino.“ - „Muss noch was erledigen, bin spät dran.“

„**Wohin des Weges?**“, selten hat diese an uns gerichtete Frage einen tieferen Hintergrund: Vielleicht, wenn sich jemand nach unseren Lebensweg erkundigen möchte?

Sie gehen ihren Lebensweg gemeinsam als Paar. Jeder von ihnen hat einen individuellen Weg, den er mit in die Beziehung gebracht hat.

Auf Ihrem Weg als Paar kommen Sie immer wieder an **Weggabelungen**. Sie haben Entscheidungen zu treffen, die einen Umbruch bedeuten und Veränderungen mit sich bringen.

In Zeiten der Veränderung lohnt es sich, zu **reflektieren** und auch **nach vorne zu schauen**:

Was haben Sie als **Paar bereits geschaffen und erlebt?**

Gab es Entscheidungen an Weggabelungen zu treffen, die Sie gestärkt haben, näher zusammen gebracht haben?

Wie können Sie von den gewonnenen Erfahrungen in Zukunft profitieren?

Welche **Veränderungen** stehen bei Ihnen an?

Was machen diese Veränderungen mit Ihnen als Paar? Wie geht Sie damit um?

Was macht Sie glücklich, woran möchten Ihr noch arbeiten?

Welche neuen Stationen wünschen Sie sich auf dem **weiteren Weg?**

Welche Ziele setzen Sie sich?

Was können Sie bereits heute dafür tun?

Der gemeinsame Lebensweg kann auch anstrengend sein. Welche **Rastplätze** können Sie sich vorstellen? Welche Kraftquellen kann es an diesen Rastplätzen geben?