

Wirksam werden

Wir Menschen wollen eine "Wirksamkeit" erfahren. Es ist unsere Eigenschaft und unser Bestreben, etwas gestalten zu können, eine Aufgabe mit Bedeutung ausfüllen zu können, etwas bewirken zu können, schlicht zu spüren, dass wir leben, darin einen Sinn sehen und aus unseren Handlungen für uns logische Konsequenzen erwachsen.

Da sich das Leben gefühlt immer mehr beschleunigt und verdichtet, fehlt uns oft der nötige Spielraum, um sich in Ruhe mit Veränderungen beschäftigen zu können. Diesen Spielraum können wir uns schaffen. Dabei helfen diese fünf Schritte:

1. Frage: Was läuft hier eigentlich?

Wir können achtsam wahrnehmen, was ist. Dazu gehört ein wenig Distanz und Zeit. Anschauen und reflektieren was ist, ohne über weitere Schritte nachzudenken.

2. Frage: Womit sind Sie unzufrieden?

Wo spüren Sie Unzufriedenheit und Unruhe? Was beschäftigt Sie? Was verdrängen Sie gar wieder, werden aber wieder von neuem damit konfrontiert? – Was "ruft" Sie? Wofür könnten Sie brennen? Was würden Sie tun, wenn Sie nur das eine tun könnten?

3. Frage: Wo können Sie etwas in Ihrem Umfeld beeinflussen?

Es gibt die "großen" Themen, die uns fern und doch so nah sind. Doch können wir sie nur bedingt beeinflussen, wenn sie nicht in unserem Wirkungskreis befinden. Wir können die Dinge im Kleinen, in unserem Bereich und Umfeld beeinflussen und gestalten. Wir können in Verantwortung gehen und kommen vom Zuschauen und Kommentieren zum Handeln und Bewirken.

4. Frage: Wer kann Sie unterstützen?

Gemeinsam ist man immer stärker. Ganz nach diesem Prinzip können wir uns Unterstützer suchen, Menschen in unserem Umfeld, die in einem Bereich ganz ähnlich denken wie wir, uns verstehen und motivieren können.

5. Frage: Wie können Sie langfristig wirksam sein?

Die schnelllebige und verdichtete Zeit verleitet uns oft zu voreiligen oder kurzfristig wirkenden Reaktionen. Es braucht eine Idee und einen Plan darüber, wie wir auch langfristig die Geschicke lenken können und darin handlungsfähig bleiben, ein Ziel anzusteuern.