

Spiritualität und Religiösität

Spiritualität ist eines der persönlichsten wie auch eines der gesellschaftlich umstrittensten Themen. Jeder Mensch macht eigene, sensible Erfahrungen. Selbst Menschen einer gleichen Glaubensgemeinschaft leben ihren Glauben individuell und erzeugen so eine Vielfalt innerhalb von Gemeinschaften. Da Spiritualität kein Wissen ist, sondern Glauben, ist der respektvolle, wertschätzende Umgang im Miteinander notwendig. Wie stehen Sie zu Spiritualität und Religiösität?

Der eigenen Haltung und dem eigenen Erleben auf der Spur

Wie stehen Sie zu einer spirituellen oder religiösen Lebensweise? Sind Sie gläubig? Waren Sie es mal? Diese Fragen helfen, Ihre eigene Haltung und den Umgang mit diesen Themen zu reflektieren:

- Was bedeutet es für Sie, spirituell zu sein?
- Was bedeutet es für Sie, religiös zu sein?
- Gehören Sie einer bestimmten Religion an?
- Wenn ja, wie sehr fühlen Sie sich dieser Religion zugehörig?
- Was bedeutet es für Sie persönlich, spirituell oder religiös oder zu sein?
- Was bedeutet es für Ihr Umfeld, spirituell oder religiös zu sein?
- Werden Sie durch die Haltung Ihres Umfeldes beeinflusst?
- Wie wurden diese Themen in Ihrer Herkunftsfamilie gelebt?
- Welche Konsequenz hat es für Ihr Leben, wenn Sie spirituell oder religiös sind?
- Welche Konsequenz hat es für Ihr Leben, wenn Sie nicht spirituell oder religiös sind?
- Was gibt Ihnen Halt im Leben? Warum? Wozu?
- Was ist Ihr Menschenbild?
- Was ist Ihr Bild von dieser Welt, gar diesem Universum?
- Welche Bedeutung haben existenzielle Fragen für Sie? Haben Sie Antworten auf diese Fragen?

Dies sind ein paar kurze Fragen. Die ein oder andere dürften einfach zu beantworten sein. Bei manchen fällt die Suche nach einer Antwort möglicherweise etwas länger aus. Vor allem wird sie individuell ausfallen. Denn: Spiritualität und Religion sind persönlich und nur persönlich zu beantworten. Nach Ihren eigenen Erfahrungen, Erwartungen, Haltungen und Verhalten.