

## Übergeordnete Ziele für unsere Entwicklung

Wir Menschen streben danach, uns entwickeln und verwirklichen zu können. Das Leben ist ein Prozess und kein Zustand. Was uns heute wichtig ist oder als richtig erscheint, kann uns mit neuer Erfahrung in einer anderen Bedeutung und Gewichtung erscheinen. Wir verändern uns und damit unsere Ziele und Werte. Das heißt nicht, dass wir oftmals im Leben eine „Kehrtwende“ einlegen, sondern auf Basis unserer bisherigen Erfahrungen weiterentwickeln.

Dabei wollen wir diesen Weg selbstbestimmt zurücklegen können und möglichst unabhängig entscheiden können. Mit uns nahestehenden Menschen können wir über unsere Wünsche und Wege, die wir gehen möchten, sprechen.

In allem Handeln stecken übergeordnete Ziele, die uns antreiben und motivieren. Wir Menschen streben nach:

**Relevanz:** Wir möchten etwas beisteuern und einen Beitrag leisten.

**Selbstständigkeit:** Wir möchten selbst und frei entscheiden können.

**Bewusstheit:** Wir möchten wissen, was wir tun. Wir möchten nicht unter Druck gesetzt werden.

**Selbstwirksamkeit:** Wir möchten wirksam sein und mit unseren Fähigkeiten und Fertigkeiten etwas bewegen können.

**Verantwortlichkeit:** Wir möchten verantwortlich sein für uns, für etwas oder für andere.

**Stolz und Akzeptanz:** Wir möchten uns selbst achten können und von anderen geachtet und akzeptiert werden.

**Identität:** Wir möchten wissen, wer wir sind. Wir definieren uns durch unsere Identität.