

## Informationen zu Beratung und Coaching

Im Business- und Karriere-Coaching lässt sich in vertrauter Atmosphäre viel bewegen. Im Gespräch unter vier Augen haben Sie die Möglichkeit, über Ihre beruflichen Themen zu sprechen und den Weg hin zu einer hilfreichen neuen Perspektive und Veränderung für sich zu ebnen. Sehen Sie die Gespräche gerne als Einladung zur Gelegenheit, sich selbst besser kennenzulernen und mit einer anderen Perspektive die Chance für eine Entwicklungsmöglichkeit zu schaffen. Der Beratungs- und Coachingprozess verhilft Ihnen zu einem individuellen Kompetenz- und Erkenntnisgewinn.

Im Coaching ist für mich ist jeder Mensch Experte in eigener Sache. Er verfügt über Ressourcen, die ihm größtenteils auch noch verborgen sein können. Mein erstes Ziel in der Begleitung ist, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Sie wissen am besten, welcher Weg der richtige für Sie ist. Vielleicht braucht es aber noch Zeit und meine Unterstützung, diesen Weg zu finden. So begegne ich Ihnen mit Ihren individuellen Bedürfnissen: Ich unterstütze und begleite, um „blinde Flecken“ sichtbar zu machen und Entfaltung zu ermöglichen, damit Sie eigenverantwortlicher handeln können und Verbesserung erfahren.

Weitere Informationen zu meinen theoretischen und praktischen Grundlagen finden Sie auf der Webseite unter „Profil“.

Ich empfehle mich Ihnen als Wegbegleiter. Dabei liefere ich keine vorgefertigten Patentrezepte, denn jeder Mensch und jede Situation ist unterschiedlich und der Prozess des Coaching daher individuell. Wir werden bei unserem ersten Kontakt schauen, mit welchem Wunsch und welchem Gefühl Sie Unterstützung suchen.

Den Rahmen für unsere gemeinsame Arbeit besprechen wir im persönlichen Kontakt. Hilfreich dazu sind Ihre Überlegungen vorab: Was ist Ihr Anliegen? Was möchten Sie mit meiner Begleitung als Berater und Coach erreichen? Was sind Ihre Fragen zum und Wünsche an den Ablauf und mich? Welche Ressourcen bringen Sie mit in unsere Gespräche?

Für das kostenfreie Erstgespräch planen wir 30 Minuten ein. Die folgenden Sitzungen umfassen 60 Minuten und Ihre Investition 90,- Euro. Zu Beginn ist es oft hilfreich, Einheiten von 90 oder 120 Minuten für eine intensivere Arbeit zu nutzen.

Termine können bis 24 Stunden davor ohne Kosten abgesagt werden. Danach wird das ansonsten angefallene Honorar berechnet.