

Informationen zur Paar-, Ehe- und Familienberatung

In der Begleitung ist für mich wichtig, Ihnen zu Beginn einen Raum als Paar oder Familie zu eröffnen, in welchem Sie sich in Begleitung eines Dritten öffnen können. Möglicherweise bin ich zu Beginn Moderator und Mediator und versuche, jedem den Raum zu verschaffen, welcher für ihn notwendig ist. Hilfreich für eine erfolgreiche Paar-, Ehe- oder Familienberatung ist von Beginn an Transparenz im Prozess der Begleitung. Gegebenenfalls empfehlen sich nach den ersten Gesprächen Einzeltermine, um diesen Raum zu vertiefen und nochmals andere Perspektiven zu ermöglichen.

Für mich ist jeder Mensch Experte in eigener Sache. Er verfügt über Ressourcen, die ihm größtenteils auch noch verborgen sein können. Mein erstes Ziel in der Begleitung ist, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Sie wissen am besten, welcher Weg der richtige für Sie ist. So begegne ich Ihnen mit Ihren individuellen Bedürfnissen: Ich unterstütze und begleite, um „blinde Flecken“ sichtbar zu machen und Entfaltung zu ermöglichen, damit Sie wieder mehr Gemeinsamkeit und Zuversicht zu spüren, damit Sie sich Schritt für Schritt Ihrem gemeinsamen Ziel nähern können.

Dabei liefere ich keine vorgefertigten Patentrezepte, denn jeder Mensch und jede Situation ist unterschiedlich und der Prozess der Begleitung daher individuell. Wir werden bei unserem ersten Kontakt schauen, mit welchem Wunsch und welchem Gefühl Sie Unterstützung suchen.

Den Rahmen für unsere gemeinsame Arbeit besprechen wir im persönlichen Kontakt. Hilfreich dazu sind Ihre Überlegungen vorab: Was ist Ihr Anliegen? Was möchten Sie mit meiner Begleitung als Berater und Coach erreichen? Was sind Ihre Fragen zum und Wünsche an den Ablauf und mich? Welche Ressourcen bringen Sie mit in unsere Gespräche?

Für das kostenfreie Erstgespräch planen wir 30 Minuten ein. Die folgenden Sitzungen umfassen 60 Minuten und Ihre Investition 90,- Euro. Zu Beginn ist es oft hilfreich, Einheiten von 90 oder 120 Minuten für eine intensivere Arbeit zu nutzen.

Wenn Sie diese Beträge nicht finanzieren können, ist es unter bestimmten Voraussetzungen möglich, diese Beträge zu mindern. Sprechen Sie mich dazu offen an. Wichtig ist z. B., dass Sie gewillt sind, an einem Thema zu arbeiten und sich dafür die von mir investierte Zeit bei vermindertem Betrag rentiert.